

Les jeux d'eau

À L'INTÉRIEUR

Voici quelques idées de matériel et des suggestions d'activités qui vous permettront de réaliser des jeux d'eau à l'intérieur.

- Garder en tête qu'il ne faut pas beaucoup d'eau pour que le plaisir soit au rendez-vous! Procurez-vous des bacs en plastique d'une bonne grandeur qui vous serviront seulement pour les jeux d'eau. Ranger à l'intérieur le matériel de jeu utilisé pour ce type d'activité. Penser, entre autres, au matériel suivant : tasses à mesurer, compte-gouttes, entonnoirs et éponges, bac à glaçons. Pour jouer, vous n'aurez qu'à étendre des serviettes sur la table ou au sol et verser un peu d'eau dans chaque bac.



- Comme variante, ajouter un peu de savon à vaisselle à vos bacs d'eau pour faire de la mousse. Utilisez les crayons-feutres qui ne fonctionnent plus, en agitant le bout du feutre dans l'eau, elle deviendra colorée.



- Au lieu d'utiliser votre matériel de jeu habituel, offrir du matériel de toute sorte (rondelles de nouilles de piscine, roches, etc). Les enfants pourront faire aller leur créativité et qui sait, trouver une façon de faire un bateau qu'ils pourront faire flotter sur l'eau?

- Pour accompagner vos bacs d'eau, offrir aux enfants de laver leurs poupées, la vaisselle de l'espace cuisinette ou ce qui doit être lavé...
- Faire geler de petits insectes en plastiques, de mini animaux ou figurines dans des bacs à glaçons pour ensuite les ajouter à vos bacs d'eau. Voilà une belle façon de découvrir l'eau sous toutes ses formes et d'explorer les contrastes de température.



À L'EXTÉRIEUR

Des idées d'activités qui vous permettront d'ajouter une petite touche de variété lors de vos jeux d'eau extérieurs.

- **Bouteilles à vaporiser:** Les enfants pourront se rafraîchir lors des journées chaudes de l'été ou encore simplement arroser le gazon, les fleurs et les objets qui les entourent.
- **Lave-vélo:** Mettre à la disposition des enfants des seaux, des éponges et de l'eau savonneuse. Les enfants éprouveront beaucoup de plaisir à laver les tricycles, les vélos et les gros camions.
- **Pinceaux et eau :** Ici, vous embellirez votre cour extérieure! Sortir des pinceaux et de petits pots d'eau (les gros pots de yogourts sont parfaits ici) et laisser les enfants se promener un peu partout et peindre les objets de leur choix.





Nous espérons que ces idées vous inspirent et vous encouragent à plonger dans les jeux d'eau afin de permettre aux enfants de découvrir les multiples bienfaits de l'eau!