

J'explore la nature dans ma cour!

Après le rude hiver que nous avons eu, il était grand temps que le soleil se pointe le bout du nez pour que nous puissions tous en profiter pour aller DEHORS! J'avais envie de vous partager mon amour pour cette saison et de quelques idées que l'on peut y faire avec des tout-petits. Tout d'abord, ne passons pas sous silence qu'un des plaisirs d'être à l'extérieur est celui de se salir! Oui! Oui! Jouer dans le sable, dans la boue, dans l'eau. N'ayez pas peur de vous salir avec eux et n'hésitez pas à demander à papa et à maman des vêtements de rechange n'ayant aucune valeur sentimentale ou dispendieuse afin que leurs enfants puissent s'amuser sans contrainte ni culpabilité.



Un autre incontournable à essayer cet été dehors : Jardiner! Les bienfaits de jardiner pour les enfants sont très nombreux. Tout d'abord, le développement de la motricité fine, par exemple, en manipulant les outils de jardinage, en creusant de petits trous pour y déposer de petites graines, en versant de l'eau dans un pot pour arroser ensuite nos semences, en manipulant avec grand soin les fleurs, les plantes, les légumes et les fruits, autant pour en prendre soin que pour la cueillette. L'enfant peut donc développer minutie, dextérité, contrôle de ses gestes, mais également patience, délicatesse et concentration.

L'enfant apprendra aussi à respecter son environnement puisque ce sera lui-même qui l'aura construit en travaillant assidument à tous les jours, en prenant soin de ses semences à lui. L'enfant développera également une belle estime de lui lorsqu'il verra que ses pousses à lui apparaissent lentement dans le potager ou le pot de fleurs et qu'un jour, il pourra même les goûter!

Lorsque l'enfant joue dans la terre, il a l'occasion de se concentrer sur une tâche, il a aussi l'occasion de pouvoir se salir sans que ça ne dérange. Les enfants pourront aussi utiliser, sous la supervision de l'adulte, de vrais outils de jardinage, pour faire comme les grands. Bien sûr, il y a toujours des outils pour plus petits un peu partout en magasin. Pourquoi ne pas aussi utiliser nos mains, nos pieds, des cuillères à soupe, des pelles du carré de sable. Et nos chers poupons aussi peuvent s'amuser dans la terre. Offrez-leur un coin où ils peuvent toucher eux aussi, où ils peuvent explorer et manipuler. Une expérience sensorimotrice extraordinaire!



C'est aussi une bonne occasion d'impliquer les petits dans le choix des légumes, des fines herbes ou des fruits à faire pousser. De plus, si l'enfant se sent concernés dans les décisions, vous aurez probablement plus de facilité à leur faire goûter tous ces savoureux aliments! Et si vous êtes plus restreint par rapport à votre aménagement extérieur, les enfants peuvent très bien cultiver dans des plus petits pots ou dans des bacs de plastique récupérés à la maison. Demandez aussi aux parents. Peut-être voudraient-ils justement se débarrasser de certaines choses qui feraient le bonheur de votre milieu!



Les fines herbes, qui sauront donner du goût à vos recettes d'été, sont faciles à faire pousser et à entretenir. Les pousses également de toutes sortes sauront donner du croquant à vos salades et sandwiches. Par contre, porter attention à vos poupons et aux tiges et feuilles de rhubarbe/tomates, car celles-ci sont toxiques en cas d'ingestion.

Bref, jardiner avec les enfants cet été, c'est facile et zen!!!



L'utilisation d'objets usuels (tuyaux de plastiques, pneus, bouts de bois, souches, roches, contenants de plastiques...) retrouvés à la maison, dans le bac de récupération ou à l'éco centre peuvent être une belle option économique et écologique pour revamper votre cour extérieure et intéresser les petits durant des heures de plaisir et de découvertes. Vous pouvez également présenter vos trouvailles aux enfants afin de leur demander ce qu'ils en feraient. Leurs idées créatives pourraient vous surprendre plus que vous ne le pensiez!

Oser sortir du matériel, des jouets provenant de l'intérieur également et utilisez-les dehors. Pourquoi ne pas créer un coin lecture douillet à l'ombre sous un arbre ou bien sortir les blocs et les animaux! Les enfants pourront s'inventer un tout autre univers. Et la sieste pourrait peut-être se faire dehors le vendredi après-midi dans une tente par exemple ou sur la galerie tout simplement. Bien sûr, intégrer les pique-niques et les occasions de manger dehors à votre quotidien est une autre belle façon de profiter de la saison chaude. Nourrissez les oiseaux, les insectes, et prenez le temps de les observer avec les enfants. Vous pouvez même inventer plusieurs modèles de mangeoires et de cabanes d'oiseaux.



Une promenade dans un sous-bois peut être un lieu de découvertes très intéressant où l'on peut y observer bourgeons, feuilles, tronc d'arbre, roches, insectes, petits animaux. Explorer avec tous vos sens! Toucher la nature, sentez-la aussi! Ça sent si bon l'été!

N'hésitez pas à nous faire parvenir photos et idées contagieuses que nous nous ferons un plaisir de partager dans le prochain Presse-Citrouille!

Et surtout, bon été à vous tous, rempli de soleil, de magie et de petits moments inoubliables passés auprès des enfants!

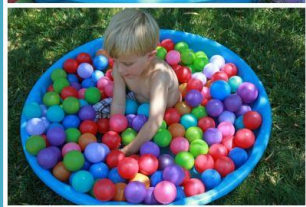


Une image vaut mille mots...

Voici quelques idées ingénieuses et toutes simples pour jouer dehors. Le site *Pinterest* est une source inépuisable d'inspirations qui nous enchante tous ici au Bureau Coordonnateur!



Doodle Craft!
www.doodlecraft.blogspot.com



Learn ~ Play ~ Imagine

